

Dead Heroes Do Not Save Lives

IV. Közlekedésbiztonsági Konferencia Győr
2026. szeptember 17. – 18.



Göbl Gábor
Országos Mentőszolgálat
Orvosszakmai Osztály
gobl.gabor@mentok.hu

Miért e cím?

- Az elsősegélynyújtás öröndetesen terjed
- Most elsősorban a közlekedési balesetekről lesz szó: ezeknél az elsősegélynyújtás különösen elvárt, és gyakori is,
- A közlekedési balesetek helyszíne rendszerint veszélyes
- Alább egy példa (jóllehet az áldozat műszaki segítséget kívánt nyújtani)



The screenshot shows a web browser displaying a news article on the 444.hu website. The article title is "Megállt segíteni, mikor halálra gázolták a Közút dolgozóját". The author is Botos Tamás, and the date is 2025. április 11. 15:58. The article text describes a traffic accident where a car hit a worker of Magyar Közút Nonprofit Zrt. and the worker stopped to help the injured person.

Megállt segíteni, mikor halálra gázolták a Közút dolgozóját

Botos Tamás
BALESET · 2025. április 11. 15:58

MEGOSZTÁS

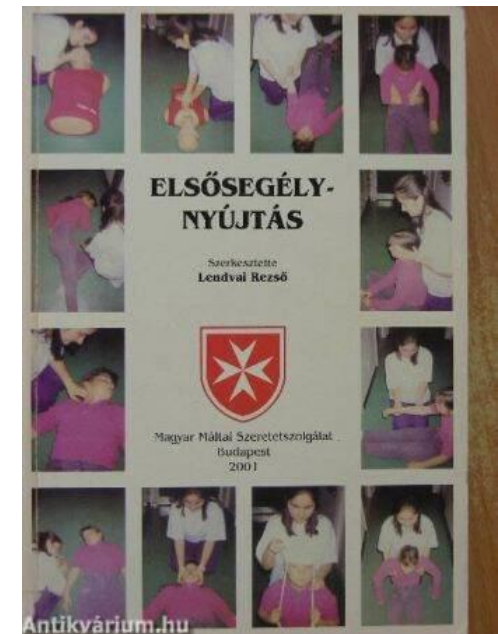
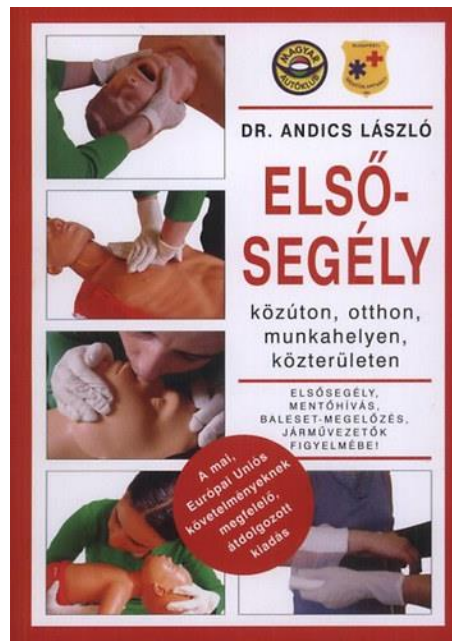
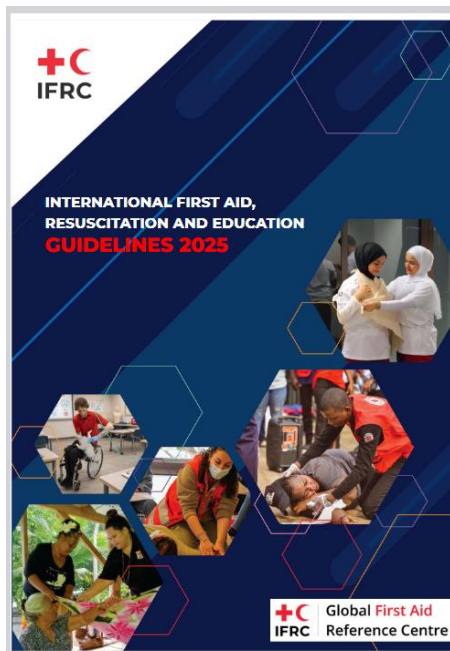
Halálra gázolta egy személyautó sofőrje a Magyar Közút Nonprofit Zrt. miskolci mérnökségének kollégáját Sajókeresztúr térségében, közölte a cég. A közútkezelő a 26. sz. főúton Miskolc irányába haladva észlelte, hogy az út szélén egy valószínűleg műszaki hibás személyautó várakozik vészvillogót használva. A narancssárga autó sárga villogóját bekapcsolva megállt és mikor a várakozó személyautóból kiszálló hölgynek segíteni próbált, mindkettejüket elgázolta egy külső sávból érkező autós.

Mit mond a szakirodalom?

- Döntően a hivatásos ellátóknak szól, az őket érintő veszélyekről és a sérülési statisztikákról ír
- Az utóbbi időben kiemelten a terror-akciókkal foglalkozik
- Az alkalmi segítőnek baleseteiről nem találtam adatokat
- A mentésirányításban a segélyhívás fogadásakor kötelező kérdés: biztonságos a helyszín?
 - [jobb lenne: „lát veszélyt a helyszínen?”]

„Az elsősegélynyújtás általános szabályai” - az útmutatók rendszerint röviden-hosszabban említik a biztonságot

(a következőkben néhány szemelvény)





Főoldal

Hírek

Elemzések

Kutatások

Innováció

Segítsük egymást!

Mit kell tenni egy baleset helyszínén?

Olvasási idő: 7 perc

Hírek

2026.07.23. 08:00

- A törvény szerint nem az a bűn, ha rosszul segít, csak az, ha meg se próbálja
- Nem kell mentősnek lenni az életmentéshez: olykor elég, ha felhívja a 112-t
- Ha a gyerekek már van mobilja, elvárható tőle is, hogy bejelentse a balesetet
- Nem érv, hogy nem bírja a vért vagy nem végzett elsősegélynyújtó tanfolyamot

Amit azonban mindenkinek és mindenképpen meg kell tennie:

1. **Álljon meg.** Ez nem udvariassági kérdés, törvényi kötelezettség! A nem megállás segítségnyújtás elmulasztásának minősülhet és akár két évig terjedő szabadságvesztéssel is büntethető.
2. **Mérje fel a helyzetet biztonságosan.** Ne álljon oda, ahol elüthetik, csak akkor közelítse meg a sérülteket, ha azzal önmagát nem veszélyezteti. Számolja meg a balesetben érintett járműveket és sérülteket.
3. **Nézze meg** hányan vannak eszméletüknél és hányan nem, és azt is, hogy milyen súlyosak a sérüléseik. Nem várnak el pontos orvosi diagnózist senkitől! Csak azt, hogy hány vérző, önálló mozgásra képtelen vagy éppen a roncsból kézi erővel nem kiszabadítható sérült van. Ezeket a mentőszolgálat diszpécser is meg fogja kérdezni. Ahogy a baleset pontos helyszínét is!
4. **Hívja a 112-t**, ha még senki nem tette meg. Ha nem egyértelmű, hogy más valaki már telefonált-e, akkor inkább telefonáljon. Inkább kétszer riasszák a mentőket, mint egyszer sem.
5. **Kövesse a diszpécser utasításait** – ő lépésről lépésre elmondja mit és hogyan kell tennie, így még azok is el tudják állítani a vérzést, meg tudnak nyugtatni egy sérültet, akik azt nem tanulták.
6. **Kezdje meg** a rászorulóknak újraélesztését a Bee Gees – **Stayin' Alive** ritmusára például, de jó ütemet ad a Queen – **Another One Bites the Dust** száma is. Ha a közelben van defibrillátor, használják. Ilyenkor a helyszínen legmagabiztosabban mozgó segítő mutasson rá valakire, és úgy kérje meg, hogy menjen el érte (számos applikáció megmutatja hol van defibrillátor, de ebben a mentők diszpécser is segíteni tud. Az eszköz elmondja hogyan kell használni, kövesse a géphang utasításait!

Minden, ami elsősegély...

Hogyan garantálható a biztonság baleset helyszínén? Ismerje meg a veszélyzónából való kimentést, a Rautek-műfogást és a kíméletes tálcafogás lépéseit!

Első teendők

A helyszínre érkezés és a megelőző, illetve első helyszíni felmérés során tisztázni kell, hogy:

- A helyszín biztonságosan megközelíthető-e?
- Milyen veszélyeztető tényezők merülnek fel?
- A veszélyeztető tényezők megszüntethetőek-e?
- A beavatkozás során a segélynyújtó és a többi jelenlévő veszélyben van-e?
- Van-e szükség segélynyújtásra, ha igen, milyen mértékben?
- Hány sérült/bajba jutott van?
- Van-e valaki közvetlen életveszélyben?
- Tud-e valaki segíteni a jelenlévők közül?
- A szükséges feladatok megoszthatóak-e?
- Szükség van-e szaksegítségre?
- Van-e eszköze, elérhető-e az elsősegélynyújtó felszerelés?
- Felmerül-e a műszaki segítség (tűzoltóság, katasztrófavédelem) szükségessége?

Fontos külső körülmények

Számos külső körülmény, mint veszélyforrás, meghatározza, illetve beszűkítheti a tevékenységét, lehetőségeit.

Ezen körülmények egy része a helyszínen könnyen felismerhető:

- nagyszámú sérült,
- extrém időjárási viszonyok,
- üzemanyag szivárgás,
- égő jármű, épület, égő sérült,
- mérgező anyag jelenléte (veszélyes anyagot szállító jármű, füst, irritáló gáz, gőz),
- vízbefulladás, vízből mentés szüksége,
- elektromos baleset, villámcsapás,
- betegség, sérülés helyszínén további sérülés veszélye (közlekedési baleset nagy forgalmú úton, rossz látási viszonyok között, épület omlásának veszélye stb.).

Bizonyos körülmények nem feltétlenül derülnek ki azonnal, de gondolni kell rá, például:

- gázmérgezés (CO),
- elektromos baleset (nagyfeszültségű vezeték a földön).

Külön kell szólni azon esetekről, amikor a laikus segélynyújtó további szerepét és beavatkozási lehetőségeit egyértelműen beszűkíti, akár lehetetlenné teszi a talált helyzet. Ilyen helyzet alakulhat ki jellemzően, ha nehéz megközelítésű a beteg (magasból /pl. szikláról/ esés, mély aknába, kútba zuhanás), illetve a járműbe beszorult sérült esetén.

Ilyenkor a konkrét beavatkozás akár lehetetlen, tehát még nagyobb hangsúlyt kap a felismerés és a minél korábbi segélyhívás megtétele. Nem szabad elfelejtenni a segélynyújtóra és környezetére hatással bíró pszichés tényezők szerepéről sem.





A segélynyújtó biztonsága



Fel kell mérnie, hogy milyen teendők elvégzésére képes. Mindenképpen tartózkodnia kell a veszélyes körülmények közötti „hősies viselkedéstől”.

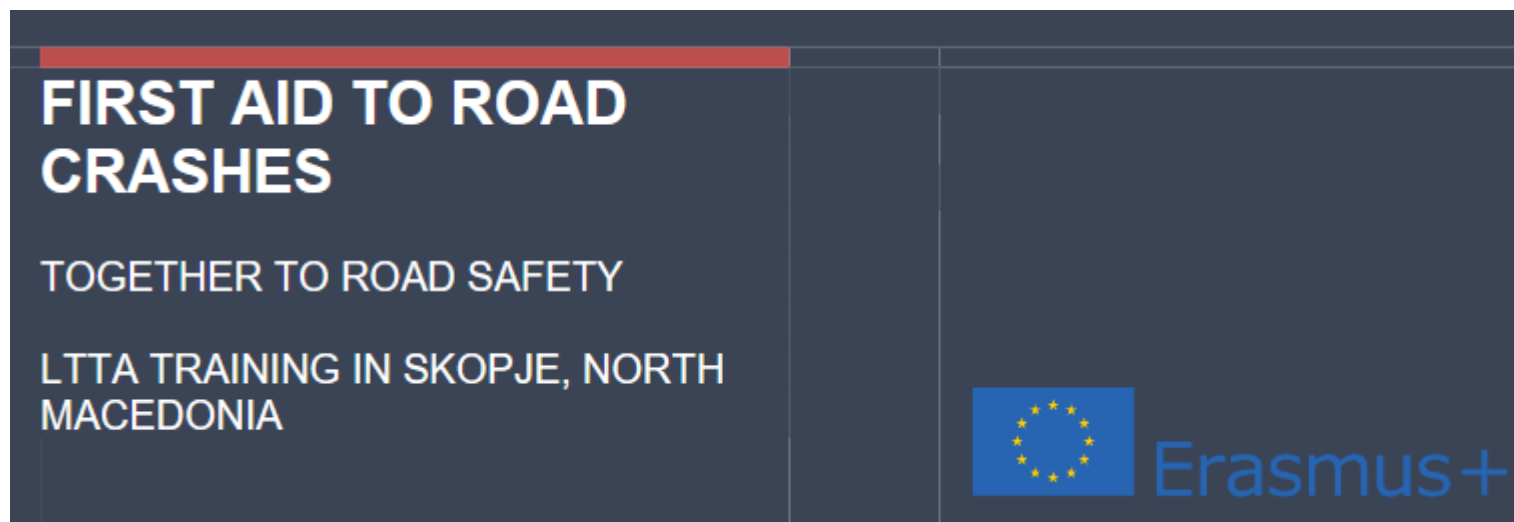
Sérültellátásnál fontos a fertőzések elleni védelem, ennek következtében óvakodjon:

- sebek közvetlen érintésétől,
- beteg testváladékaival (vér, hányadék stb.) történő kontaktustól
- ellátás közbeni sérüléstől, melyet okozhat:
- nem megfelelő testhelyzetben, hozzáféréssel végzett ellátás
- üveg-, fémszilánk
- beteg környezetében sérülést okozó tárgyak (sérült jármű, alkatrész)
- használja a rendelkezésre álló védőeszközöket (kesztyű, szemüveg)

Testnedvekkal ne érintkezzen!

Használjon gumikesztyűt vagy nylonzacskót!

Egy példa



LTTA (Learning, Teaching, and Training Activity): nemzetközi tanulási, oktatási és képzési tevékenység, amelyet leggyakrabban az Erasmus+ európai uniós projektek keretében szerveznek a partnerországok résztvevői számára.

TORS: Together To Road Safety

[TORS_C2_Materials.pdf](#)

FIRST AID TO ROAD CRASHES

TOGETHER TO ROAD SAFETY

LTTA TRAINING IN SKOPJE, NORTH
MACEDONIA



The eight parts of this guide describe the step-by-step actions that are necessary in order to address the following:

- ✓ Safety
- ✓ Call for help
- ✓ Assessment of unconscious casualty outside a vehicle
- ✓ Assessment of unconscious casualty inside a vehicle
- ✓ External bleeding
- ✓ Treatment of severe wounds
- ✓ Burns
- ✓ Casualty wearing a helmet

Közúti baleset helyszínének biztosítása a legfontosabbak

- baleseti helyszínhez közeledve kapcsold be a vészvillogót, lassíts vagy irányváltoztatással hívd fel a többi közlekedő figyelmét
- parkolj az út szélén (szilárd padkán), a baleseti helyszín közelében (a sérült jármű után)
- vedd fel a láthatósági (fényvisszaverő) mellényt, mielőtt kiszállsz az autóból;
- továbbra is a biztonság szem előtt tartásával helyezz ki elakadásjelző háromszöget (vagy egyéb, feltűnő tárgyat: lámpa, világos ruhadarab) a helyszín elé, autópályán 150 m-re, lakott területen 20-50 m-re, további baleset megelőzésére
- ne engedj senkit a (pl. gyúlékony anyag miatt) veszélyes helyszín közelébe
- veszélyt jelző tábla: sem dohányozni vagy nyílt lángot használni
- immobilizáld a sérült járműve(ke)t: kézifék, ékelés
- keress további veszélyforrásokat

Az alkalmi segítő fenyegetettsége (közhelyek?)

- Ha kocsival érkezünk: a megállás helye, módja



- Mielőtt kiszállunk:
 - **A helyszín lehető áttekintése: látunk-e veszélyt?**
 - **KÖRÜLNÉZNI!!**

Veszélyes anyag jelzése járművön



Az anyag
egyedi
azonosítója

X 423

1428

Veszélyt jelző szám

- 2 Gázképződés kémiai reakció vagy nyomás hatására
- 3 Gyúlékony folyadék vagy gáz
- 4 Gyúlékony szilárd anyag
- 5 Oxidáló hatású (tűzveszélyes) anyagok
- 6 Mérgező vagy fertőző anyag
- 7 Radioaktivitás
- 8 Marószer
- 9 1. helyen: különféle veszélyes anyagok; 2. vagy 3. helyen: váratlan reakció
- 0 külön jelentés nélkül

Veszélyt jelző szám: különleges jelentések

- A szám megduplázása fokozott veszélyt jelen
- A szám előtt „X”: vízzel veszélyes reakció
- különleges veszélyt jelentő számkombinációk:
 - 22: mélyhűtött gáz
 - X323, X333, X362 vízzel gyúlékony veszélyes gázok
 - 423, 44, 446, 462, 482
 - 539
 - 606, 623, 642,
 - 823, 842
 - 90, 99.

Leszakadt nagyfeszültségű vezeték



wikiHow to React if a Power Line Falls on Your Car



Figyelmeztess a többi közlekedőt!



wikiHow to React if a Power Line Falls on Your Car

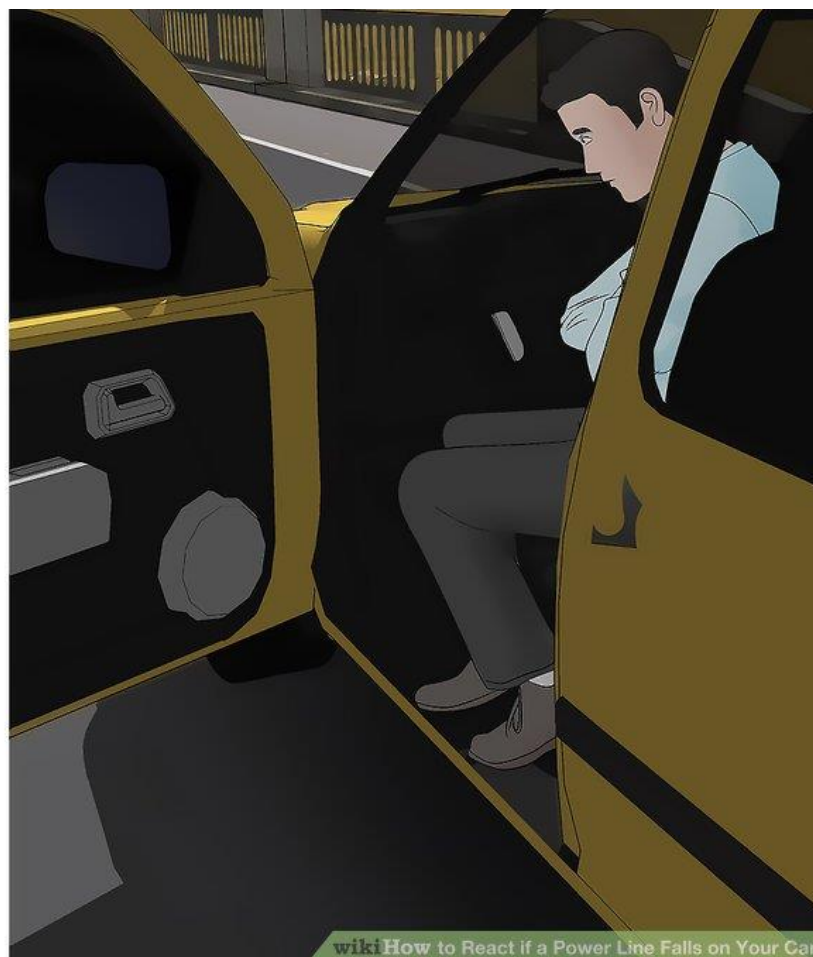


wikiHow to React if a Power Line Falls on Your Car

Ne menj közel! Lépésfeszültség!

Ha a kocsidra esett a leszakadt nagyfeszültségű vezeték:

- ha nem vagy közvetlen veszélyben (tűz), maradj a kocsiban!
- ha ki kell menekülnöd, ne a szokott módon szállj ki az autóból!
- ki kell ugranod!





- ne érintsd egyszerre az autót, és a talajt!
- zárt lábakkal érv földet!





- zárt lábakkal, ugrálva távolodj!

600V =



600V = a bal vezetőék +



825 V =

<http://vet.bme.hu/sites/default/files/tamop/vivem263hu/out/html/vivem263hu.html>

+20%...-30%.

1100 V =



1500 V =

25 kV ~



Egy szélsőséges példa a veszélyes helyszínrre: porvihar az M1-esen

2023. március 11.

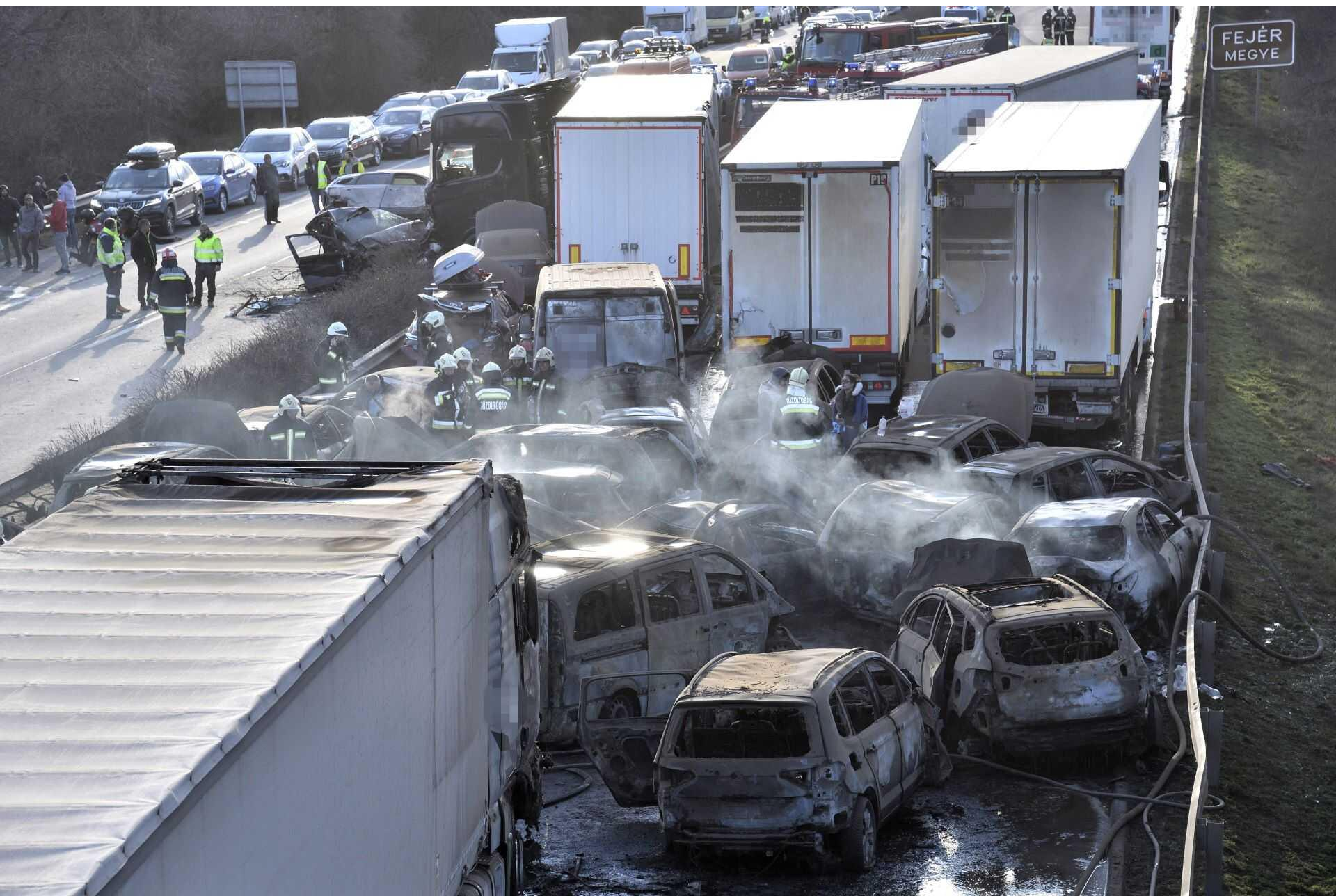
- **Helyszín:** M1-es autópálya, Herceghalom térsége.
- **Esemény:** Hirtelen lecsökkent a látótávolság (erős porvihar)
- **Következmény:** 41 jármű ütközött össze.
- 1 ember életét veszttette, 39-en megsérültek.
- 19 személyautó, 1 kisteherautó és 1 kamion kiégett.
- Apokaliptikus kép: a mentőerők is igen nehezen tájékozódtak!



Apokaliptikus látvány

- A por, füst, helyenként lángok, zaj, szétszóródott járműroncsok miatt a tájékozódás úgyszólván lehetetlen
- Laikus számára a veszélyfelmérés a részletekre nem terjedhet ki
- A látási viszonyok javulásával kibontakozik a helyszín, de védőfelszerelés és gyakorlat nélkül a segélynyújtás megkísérlése életveszélyes







Összefoglalás

- Már iskolás korban oktatni kell a veszélyek felismerését
- A sűrű forgalom veszélyezteti az ellátókat, és nehezíti a segítségnyújtást
- Elsődleges a kockázatcsökkentés!
- Fegyelmezetten kell cselekedni és kommunikálni, ezt kevésbé tanítják

Köszönöm a figyelmet!

